

## REGULAMIN KONKURSU POLSKA POD CIŚNIENIEM

### 1. Definicje

**Organizator** – Fundacja Ziko dla Zdrowia z siedzibą w Krakowie, ul. Henryka Kamieńskiego 51 (kod pocztowy 30-644), wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej pod numerem KRS: 0000618913, NIP: 9452195018, REGON: 364548753.

**Konkurs** – konkurs z dziedziny sztuki, organizowany pod nazwą Polska pod Ciśnieniem, którego warunki opisane są w niniejszym Regulaminie.

**Regulamin** – niniejszy regulamin Konkursu.

**Uczestnik** – osoba fizyczna, która spełnia wymagania określone w punkcie 3 Regulaminu i skutecznie dokona zgłoszenia konkursowego.

**Użytkownik Formularza** – osoba fizyczna korzystająca z Formularza

**Komisja** – powołana przez Organizatora komisja konkursowa, w skład której wchodzi 3 osoby.

**Formularz** – formularz internetowy dostępny pod adresem <https://cisnienie.zikodlazdrowia.org/> umożliwiającą:

- a) zgłoszenie udziału w Konkursie, albo
- b) przekazanie wyłącznie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi bez udziału w Konkursie.

**Dane konkursowe** – dane podawane w celu udziału w Konkursie, obejmujące: adres e-mail, województwo zamieszkania, przedział wiekowy, płeć oraz odpowiedź na pytanie konkursowe.

**Dane statystyczne** – informacje przekazywane przez Użytkownika Formularza wyłącznie w celu odnotowania faktu wykonania pomiaru i/lub prowadzenia zestawień statystycznych, obejmujące wynik pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, bez ujawniania danych osobowych Użytkownika Formularza.

## 2. Postanowienia ogólne

2.1. Konkurs prowadzony jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, za pośrednictwem Internetu w ramach portalu [zikodlazdrowia.org](http://zikodlazdrowia.org) pod linkiem: <https://cisnienie.zikodlazdrowia.org/>

2.2. Konkurs trwa od dnia 08.05.2026 r. do dnia 30.06.2026 r.

2.3. Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia okresu trwania Konkursu. Taka zmiana nie może wpłynąć na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie. Informacja o tym zostanie niezwłocznie przekazana poprzez publikację na stronie Konkursu oraz oznaczona w miejscu publikacji Regulaminu.

2.4. Regulamin będzie dostępny w czasie trwania Konkursu w siedzibie Organizatora oraz pod adresem: LINK.

2.5. Materiały reklamowe stworzone na potrzeby Konkursu mają wyłącznie charakter promocyjno-informacyjny. W przypadku rozbieżności pomiędzy materiałami reklamowymi a Regulaminem, wiążące znaczenie ma treść Regulaminu.

2.6. Formularz dostępny na stronie Konkursu umożliwia dokonanie jednej z dwóch czynności:

1. zgłoszenia udziału w Konkursie

albo

2. przekazania wyłącznie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi bez udziału w Konkursie.

2.7. Przekazanie wyłącznie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, bez dokonania zgłoszenia konkursowego, nie oznacza udziału w Konkursie i nie uprawnia do ubiegania się o nagrodę.

2.8. Fundatorem nagród w Konkursie jest Fundacja Ziko dla Zdrowia.

## 3. Warunki uczestnictwa

3.1. Uczestnik, przystępując do Konkursu, akceptuje postanowienia Regulaminu, zobowiązuje się do przestrzegania zasad w nim zawartych oraz potwierdza, że spełnia wszystkie warunki uprawniające go do udziału w Konkursie.

3.2. Uczestnictwo w Konkursie jest dobrowolne. W Konkursie mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, zamieszkałe na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

3.3. Uczestnikami Konkursu nie mogą zostać pracownicy Organizatora lub podmiotów działających na jego zlecenie w związku z przeprowadzeniem Konkursu oraz osoby świadczące na ich rzecz usługi na podstawie umów cywilnoprawnych, a także członkowie rodzin tych osób.

3.4. Za członków rodziny uważa się: wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków, rodziców małżonków oraz osoby pozostające w stosunku przysposobienia.

3.5. W celu wzięcia udziału w Konkursie Uczestnik powinien dokonać pomiaru ciśnienia tętniczego krwi oraz w czasie trwania Konkursu prawidłowo wypełnić Formularz w trybie udziału konkursowego i wykonać zadanie konkursowe (zgłoszenie konkursowe).

3.6. W przypadku udziału w Konkursie obowiązkowe jest podanie następujących danych i informacji:

1. imienia,
2. adresu e-mail lub numeru telefonu
3. województwa zamieszkania,
4. przedziału wiekowego,
5. płci,
6. wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi,
7. odpowiedzi na pytanie konkursowe.

3.7. Zadanie konkursowe polega na udzieleniu odpowiedzi na pytanie: **Dlaczego warto mierzyć ciśnienie?**

3.8. Odpowiedź konkursowa nie może przekroczyć 150 znaków ze spacjami.

3.9. Warunkiem skutecznego zgłoszenia udziału w Konkursie jest łączne:

1. podanie wszystkich danych wymaganych w trybie udziału konkursowego,
2. wpisanie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi,
3. udzielenie odpowiedzi na pytanie konkursowe,

4. zapoznanie się z Regulaminem i jego akceptacja oraz złożenie wymaganych oświadczeń lub zgód, jeżeli są przewidziane w Formularzu.

3.10. Użytkownik Formularza może również przekazać wyłącznie wynik pomiaru ciśnienia tętniczego krwi bez udziału w Konkursie. W takim przypadku:

1. nie podaje danych konkursowych, o których mowa w pkt 3.6 pkt 1–4 oraz 6,
2. nie staje się Uczestnikiem Konkursu,
3. nie bierze udziału w wyborze zwycięzców i nie może otrzymać nagrody.

3.11. Po prawidłowym zgłoszeniu do Konkursu pojawi się komunikat potwierdzający rejestrację zgłoszenia.

3.12. Uczestnik oświadcza, że odpowiedź udzielona na potrzeby Konkursu stanowi wyłącznie jego własną twórczość, ma charakter oryginalny i nie narusza przepisów prawa, w tym ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych, ani praw osób trzecich. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za treść swojej odpowiedzi.

3.13. Jeden Uczestnik może dokonać tylko jednego zgłoszenia konkursowego. W przypadku dokonania większej liczby zgłoszeń konkursowych, Komisja bierze pod uwagę wyłącznie pierwsze prawidłowe zgłoszenie.

3.14. Przekazanie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi bez udziału w Konkursie może nastąpić wielokrotnie wyłącznie w zakresie dopuszczonym technicznie przez Formularz, przy czym takie przekazanie nie stanowi zgłoszenia konkursowego.

3.15. Prawa do uczestnictwa w Konkursie, jak i praw i obowiązków z nim związanych, w tym także prawa do żądania wydania nagrody, nie można przenosić na inne osoby i podmioty.

3.16. Uczestnikowi zabrania się działań zmierzających do bezprawnej ingerencji w organizację Konkursu, budowę lub treść strony Konkursu lub Formularza, a także zabrania się stosowania oprogramowania, którego celem jest automatyczne dokonywanie zgłoszeń konkursowych, utrudnianie dostępu do Formularza lub strony Konkursu, dokonywanie zgłoszeń z podaniem danych nieprawdziwych lub za pośrednictwem innych osób lub z wykorzystaniem ich danych osobowych.

#### 4. Uprawnienia Organizatora

4.1. Uczestnik może zostać wykluczony z Konkursu w następujących przypadkach:

1. niespełnienia któregokolwiek z warunków określonych w Regulaminie;
2. naruszenia jakichkolwiek praw osób trzecich, w tym dóbr osobistych i praw autorskich;
3. przestania odpowiedzi zawierającej treści powszechnie uznawane za wulgarne, obraźliwe, polityczne, propagandowe, sprzeczne z prawem lub mające charakter reklamowy dotyczący podmiotów innych niż Organizator;
4. wykorzystania narzędzi automatycznych lub generatywnych do przygotowania odpowiedzi konkursowej, jeżeli Organizator przewidzi taki zakaz;
5. naruszenia prawa lub postanowień Regulaminu w inny sposób.

4.2. O wykluczeniu Uczestnika z Konkursu decyduje Komisja.

4.3. Przez wykluczenie Uczestnika z Konkursu należy rozumieć sytuację, w której zgłoszenie konkursowe nie będzie brane pod uwagę przy wyborze zwycięzców, Uczestnikowi nie zostanie przyznana nagroda, a w przypadku przyznania nagrody Organizator może odstąpić od decyzji o jej przyznaniu i żądać jej zwrotu, o ile została już wydana.

4.4. Organizator ma prawo do usunięcia lub nieuwzględnienia odpowiedzi udzielonej przez wykluczonego Uczestnika.

#### 5. Zasady działania Formularza i przepływu danych

5.1. Formularz służy zarówno do przyjmowania zgłoszeń konkursowych, jak i do przyjmowania samych wyników pomiaru ciśnienia tętniczego krwi bez udziału w Konkursie.

5.2. W zależności od wyboru dokonanego przez Użytkownika Formularza, zakres wymaganych pól różni się:

1. w trybie udziału w Konkursie wymagane są wszystkie pola wskazane w pkt 3.6;
2. w trybie przekazania wyłącznie wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi wymagane jest wyłącznie pole dotyczące wyniku pomiaru ciśnienia.

5.3. Organizator może stosować w Formularzu mechanizmy walidacji poprawności danych, w tym komunikaty wyświetlane po wpisaniu wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.

5.4. Komunikaty wyświetlane po wpisaniu wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi mają charakter wyłącznie informacyjny i edukacyjny. Nie stanowią porady medycznej, diagnozy ani zastępstwa konsultacji z lekarzem lub inną uprawnioną osobą wykonującą zawód medyczny.

5.5. W przypadku określonych wartości wyniku pomiaru ciśnienia tętniczego krwi Formularz może wyświetlać komunikat rekomendujący kontakt z lekarzem lub zapoznanie się z dodatkowymi materiałami edukacyjnymi. Organizator może także udostępniać linki do zewnętrznych materiałów edukacyjnych lub kalkulatorów, otwieranych w osobnym oknie przeglądarki.

5.6. Na stronie Konkursu może być prezentowany licznik informujący o liczbie osób, które przekazały za pośrednictwem Formularza wynik pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.

5.7. Licznik, o którym mowa w pkt 5.6, ma charakter informacyjny i opiera się na zagregowanych danych statystycznych. Wskazanie licznika może być aktualizowane po każdym poprawnym przesłaniu Formularza albo cyklicznie, według harmonogramu technicznego przyjętego przez Organizatora.

5.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za funkcjonowanie sieci Internet, jak również za zgłoszenia zagubione lub utracone w sieci Internet, indywidualne ustawienia urządzeń wykorzystywanych przez Uczestników w związku z ich uczestnictwem w Konkursie oraz sposób ich konfiguracji.

## **6. Rozstrzygnięcie Konkursu, nagrody oraz sposób ich przyznania**

6.1. Zwycięzcami Konkursu zostaną autorzy 100 odpowiedzi wybranych przez Komisję spośród prawidłowych zgłoszeń konkursowych.

6.2. Komisja ocenia odpowiedzi konkursowe według własnego uznania, biorąc pod uwagę w szczególności ich oryginalność, kreatywność, pomysłowość oraz twórczy charakter. Ocenie podlegają wyłącznie zgłoszenia spełniające warunki określone w Regulaminie.

6.3. Decyzja Komisji co do wyłonienia zwycięzców oraz przyznania nagród jest ostateczna i nie podlega zaskarżeniu.

6.4. Nagrodami w Konkursie są:

- 100 ciśnieniomierzy automatycznych Microlife BP B1 Standard o wartości 120 pln brutto każdy.
- 6.5. Komisja sprawuje nadzór nad prawidłowością przeprowadzenia Konkursu oraz dokonuje wyboru zwycięzców.

6.6. Zwycięzcy zostaną poinformowani o fakcie przyznania im nagrody za pośrednictwem wiadomości wysłanej na adres e-mail wskazany w Formularzu, w terminie do 14 dni od daty zakończenia Konkursu.

6.7. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone w terminie do 14 dni od daty zakończenia Konkursu, na stronie Konkursu, profilu Organizatora w portalu Facebook: <https://www.facebook.com/zikodlazdrowia>

6.8. Zwycięzca nie może przenieść prawa do odebrania nagrody na osobę trzecią ani zastrzec szczególnych właściwości nagrody. Nagroda nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny, rzeczowy ani na żadne inne świadczenie.

6.9. Zwycięzca może zrzec się prawa do nagrody, składając Organizatorowi stosowne oświadczenie na adres: [fundacja@zikodlazdrowia.org](mailto:fundacja@zikodlazdrowia.org).

6.10. Nagroda zostanie przekazana zwycięzcy niezwłocznie, nie później niż w terminie 14 dni roboczych od dnia przekazania Organizatorowi danych niezbędnych do wysyłki nagrody, tj. imienia i nazwiska, numeru telefonu oraz adresu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

6.11. Zwycięzca zobowiązany jest przestać dane niezbędne do wysyłki nagrody w terminie 7 dni od dnia otrzymania informacji o wygranej.

6.12. Zwycięzca traci prawo do nagrody w przypadku:

- wykluczenia z Konkursu,
- niepodania w terminie pełnych danych niezbędnych do wysyłki,
- podania nieprawidłowych danych,
- nieodebrania nagrody pomimo jej podwójnego awizowania.

6.13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości przekazania lub realizacji nagrody z przyczyn leżących po stronie Uczestnika, w szczególności za niepodanie lub podanie błędnych danych.

6.14. Koszty wysyłki nagród pokrywa Organizator.

6.15. Organizator oświadcza, że suma wartości nagród przewidzianych dla jednego zwycięzcy nie przekroczy kwoty 2000,00 zł, o której mowa w art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy z dnia 26 lipca 1991 roku o podatku dochodowym od osób fizycznych (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 163, ze zm.), a dziedzina Konkursu objęta jest przedmiotem zwolnienia, o którym mowa w ww. przepisie. Wartość nagrody wolna jest zatem od podatku dochodowego od osób fizycznych.

## 7. Prawa autorskie

7.1. Uczestnik, przysyłając odpowiedź na pytanie konkursowe, oświadcza, że przysługują mu wyłączne prawa autorskie osobiste i majątkowe do odpowiedzi konkursowej w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 24, ze zm.), bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, jak również, że odpowiedź na pytanie konkursowe jest przejawem własnej, oryginalnej twórczości Uczestnika i nie jest obciążona prawami osób trzecich i nie narusza praw osób trzecich.

7.2. Uczestnik ponosi wyłączną odpowiedzialność za naruszenie praw osób trzecich, w szczególności autorskich praw majątkowych lub osobistych oraz dóbr osobistych w związku z przesłaną odpowiedzią w wykonaniu zadania konkursowego.

7.3. Z chwilą przestania odpowiedzi konkursowej Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na okres 5 lat, bez ograniczeń terytorialnych, na korzystanie z odpowiedzi konkursowej na następujących polach eksploatacji:

- a) trwałe lub czasowe zwielokrotnianie utworu w całości lub w części, wszelkimi technikami;
- b) rozpowszechnianie utworu lub jego kopii, w tym publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie, nadawanie, reemitowanie oraz publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym;
- c) wykorzystywanie utworu w działaniach związanych z działalnością statutową, promocyjną lub informacyjną Organizatora;
- d) utrwalanie i wprowadzanie do pamięci komputera, baz danych oraz sieci informatycznych;
- e) tłumaczenie, przystosowywanie, zmiana układu oraz dokonywanie innych modyfikacji.

7.4. Z chwilą przestania odpowiedzi konkursowej Organizator nabywa również prawo do wykonywania praw zależnych oraz do udzielania zezwoleń na wykonywanie praw

zależnych do odpowiedzi konkursowej lub jej części na wszystkich polach eksploatacji i w zakresie wskazanych powyżej.

## **8. Postępowanie reklamacyjne**

8.1. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia reklamacji do Organizatora na piśmie, pocztą, za pośrednictwem kuriera, osobiście na adres siedziby Organizatora (Fundacja Ziko dla Zdrowia, ul. Henryka Kamieńskiego 51, 30-644 Kraków) lub na adres e-mail: fundacja@zikedlazdrowia.org w czasie trwania Konkursu oraz w terminie 7 dni po jego zakończeniu.

8.2. Reklamacja powinna zawierać imię i nazwisko osoby zgłaszającej reklamację, dane kontaktowe, datę i miejsce zdarzenia, którego dotyczy reklamacja, przyczynę reklamacji, treść żądania oraz opis okoliczności uzasadniających reklamację.

8.3. W przypadku złożenia reklamacji drogą elektroniczną osoba składająca reklamację powinna wskazać adres e-mail do komunikacji w sprawie reklamacji.

8.4. Reklamacje są rozpatrywane przez Komisję.

8.5. Termin rozpatrzenia reklamacji wynosi 14 dni kalendarzowych od dnia jej otrzymania. W przypadku konieczności podjęcia dodatkowych czynności termin ten może ulec odpowiedniemu przedłużeniu, o czym osoba składająca reklamację zostanie poinformowana w wyżej wskazanym terminie.

8.6. Skorzystanie lub nieskorzystanie z trybu postępowania reklamacyjnego, w tym wynik rozpoznania reklamacji, w żaden sposób nie ograniczają prawa Uczestnika do dochodzenia roszczeń na drodze postępowania sądowego.

## **9. Ochrona danych osobowych**

9.1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z Konkursem jest Fundacja Ziko dla Zdrowia z siedzibą w Krakowie, ul. Henryka Kamieńskiego 51 (kod pocztowy 30-644), wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej pod numerem KRS: 0000618913, NIP: 9452195018, REGON: 364548753.

9.2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Jest nim Pan Jacek Skalski. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się we wszelkich sprawach dotyczących ochrony danych osobowych i realizacji swoich praw drogą e-mailową: iod@ziko.pl lub pisząc na adres: IOD, ul. Henryka Kamieńskiego 51, 30-644 Kraków.

9.3. Dane, w tym dane osobowe pozyskiwane za pośrednictwem Formularza są przetwarzane w dwóch odrębnych celach i w odrębnych zakresach:

1. dane konkursowe – w celu przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców, kontaktu z laureatami, wydania nagród oraz obsługi ewentualnych reklamacji;
2. dane statystyczne dotyczące pomiaru ciśnienia – w celu prowadzenia zestawień statystycznych, prezentacji zagregowanych informacji o liczbie wykonanych pomiarów oraz działań edukacyjnych i informacyjnych Organizatora.

9.4. W przypadku zgłoszenia udziału w Konkursie Administrator przetwarza dane konkursowe obejmujące: imię, adres e-mail, województwo, przedział wiekowy, płeć, oraz odpowiedź konkursową oraz odpowiedź z na pytanie, jak często mierzysz ciśnienie, o ile uczestnik zechce udzielić odpowiedzi, a także dane niezbędne do wydania nagrody w przypadku wygranej.

9.5. Organizator stosuje środki techniczne i organizacyjne mające na celu ograniczenie możliwości powiązania danych dotyczących pomiaru ciśnienia z danymi umożliwiającymi identyfikację osoby, w szczególności poprzez ich przetwarzanie w odrębnych zbiorach danych oraz brak wykorzystywania tych danych łącznie.

9.5. Niezależnie od udziału w Konkursie, za pośrednictwem Formularza może zostać przekazany wynik pomiaru ciśnienia. Dane dotyczące pomiaru są przetwarzane oddzielnie od danych konkursowych, z zastosowaniem rozwiązań organizacyjnych i technicznych mających na celu ograniczenie możliwości powiązania wyniku pomiaru z konkretną osobą.

9.6. Organizator projektuje proces zapisu danych w taki sposób, aby dane konkursowe oraz dane dotyczące pomiaru ciśnienia były przechowywane w odrębnych zbiorach i nie były ze sobą łączone na potrzeby wyłaniania zwycięzców ani prezentacji statystyk.

9.7. Dane osobowe Uczestników są przetwarzane na podstawie:

1. prawnie uzasadnionego interesu Administratora, którym jest obsługa zgłoszeń konkursowych, prowadzenie komunikacji związanej z Konkursem, wyłanianie zwycięzców, informowanie o wynikach, wydanie nagród konkursowych zgodnie z Regulaminem [art. 6 ust. 1 lit. f) RODO];
2. obowiązku prawnego Administratora w zakresie prowadzenia rozliczeń księgowych i sprawozdawczości finansowej [art. 6 ust. 1 lit. c) RODO];
3. prawnie uzasadnionego interesu Administratora, którym jest obsługa reklamacji oraz dochodzenie lub obrona przed roszczeniami [art. 6 ust. 1 lit. f) RODO].

9.8. Podanie danych wymaganych do udziału w Konkursie jest dobrowolne, lecz niezbędne do dokonania zgłoszenia konkursowego oraz w przypadku laureatów do wydania nagród. Niepodanie tych danych uniemożliwia udział w Konkursie.

9.9. Podanie samego wyniku pomiaru ciśnienia bez udziału w Konkursie jest dobrowolne, przy czym sam wynik pomiaru ciśnienia nie stanowi danych osobowych.

9.10. Administrator może powierzyć przetwarzanie danych osobowych podmiotom świadczącym na jego rzecz usługi techniczne, informatyczne, hostingowe, prawne, organizacyjne lub logistyczne, wyłącznie na podstawie stosownych umów i z zachowaniem wymogów wynikających z RODO.

9.11. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane, w tym:

1. dane konkursowe – przez okres trwania Konkursu, wyłonienia zwycięzców, wydania nagród i rozpatrzenia reklamacji, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub niezbędny do obrony przed roszczeniami;
2. dane statystyczne dotyczące pomiarów – przez okres niezbędny do realizacji celu statystycznego i informacyjnego.

9.12. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych – w przypadkach przewidzianych prawem – **oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych opartego na prawnie uzasadnionym interesie Administratora.**

9.13. Jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, osoba, której dane dotyczą, ma prawo wycofać zgodę w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.

9.14. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje również prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9.15. Wynik pomiaru ciśnienia podawany w Formularzu ma charakter informacji deklarowanej przez użytkownika i nie jest weryfikowany przez Organizatora pod względem medycznym. Organizator nie świadczy usług diagnostycznych ani leczniczych w ramach Konkursu.

## 10. Postanowienia końcowe

10.1. Organizator oświadcza, że Konkurs nie zależy od przypadku i nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną ani żadną inną formą gry przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009 roku o grach hazardowych (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 595, ze zm.).

10.2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień Regulaminu, o ile nie wpłynie to na prawa nabyte Uczestników ani pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie.

10.3. Informacja o zmianie Regulaminu zostanie opublikowana w taki sam sposób, w jaki udostępniono Regulamin, z co najmniej 7 dniowym wyprzedzeniem.

10.4. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają powszechnie obowiązujące przepisy prawa polskiego.